



薬剤師に相談するための 質問リスト

・薬について・



- からだや気持ちに変化を感じています。薬の影響が考えられますか。
- 使っていない薬が余っています。どうすればいいですか。
- この薬を使うことに不安があります。効き方や副作用などを詳しく教えてくれますか。



・生活・

- 治療を続けながら日々を過ごしやすくするために、何かできることはありますか。
(たとえば、仕事や趣味もしていきたい)
- 病気にともなう心配ごとについて相談できますか。
(たとえば、不安で眠れない、気分が落ち込む、家族への説明の仕方)
- 病気や生活で困っていることを聞ける相談先を教えてくれますか。
(たとえば、生活費支援制度、仕事の継続、患者会の紹介)

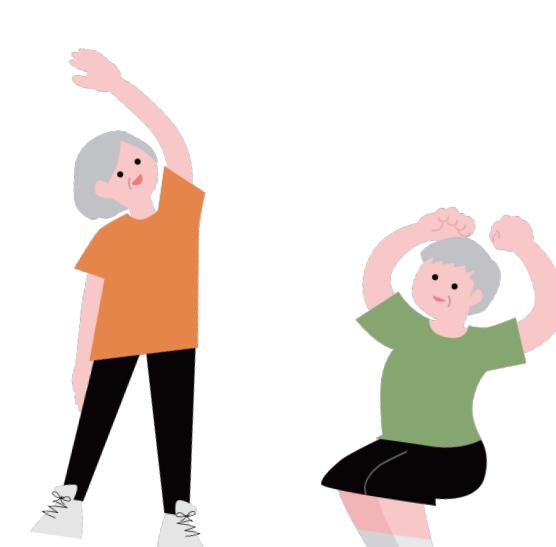


・治療・

- 檢査データと一緒に見てもらえませんか。
(たとえば、気になる検査値や検査項目など)
- 病院やクリニックで言われてよく分からなかったことがあります。ここでお聞きしてもいいですか。
- 医師に相談したいことがあります。どう言えば伝わりやすいですか。
(たとえば、治療方針、副作用での困りごと)
- 他の病院でも私の病気の治療を受けられますか。

・健康情報・

- 気になっている健康情報があります。お聞きしてもいいですか。
(たとえば、新聞広告やウェブサイトにある健康法や治療法)
- この地域（町内会、自治体など）で行われている健康や運動に関する活動やそのグループを教えてくれますか。



質問リストを使って 薬剤師と話そう！



薬のこと、身体のこと、くらしのこと。
あなたの“気になる”を、薬剤師に話してみませんか？

あなたの生活にそったお薬の飲みかたを 薬剤師と一緒に考えていきましょう

あなたにとって大切なことや病気に関する情報を薬剤師にお伝えいただくことで、ご自分の生活にそったお薬の飲みかた / 使いかたの工夫などをご提案できるかもしれません

お薬や治療についての不安やお悩みに ついてもご相談ください

すぐに答えられないこともあります、情報の信頼性と一緒に確認したり、適切な他の相談窓口をご紹介したりするサポートをさせていただきます



質問リストの中で、
気になる項目をチェックして
薬剤師にお見せください
その後、お持ち帰りいただき、
心配なことがあったら、
いつでも薬局に来てください

質問リストを使ったときの
ご経験やご意見を
ぜひお寄せください



<https://bit.ly/QPLP2025FORM>

薬局名 / 施設名

※この質問リストは、薬剤師に相談するための質問リスト（Question Prompt List to talk with your Pharmacist）として、患者と薬剤師、研究者がともに考え作成したものです。