



薬剤師に相談するための 質問リスト

薬について



- からだや気持ちに変化を感じています。薬の影響が考えられますか。
- 使っていない薬が余っています。どうすればいいですか。
- この薬を使うことに不安があります。効き方や副作用などを詳しく教えてください。



生活

- 治療を続けながら日々を過ごしやすいするために、何かできることはありますか。
(たとえば、仕事や趣味もしていきたい)
- 病気にともなう心配ごとについて相談できますか。
(たとえば、不安で眠れない、気分が落ち込む、家族への説明の仕方)
- 病気や生活で困っていることを聞ける相談先を教えてください。
(たとえば、生活費支援制度、仕事の継続、患者会の紹介)

健康情報

- 気になっている健康情報があります。お聞きしてもいいですか。
(たとえば、新聞広告やウェブサイトにある健康法や治療法)
- この地域（町内会、自治体など）で行われている健康や運動に関する活動やそのグループを教えてください。



薬の飲みかた / 使いかた

- 薬を飲み忘れたとき（使い忘れたとき）はどうすればいいですか。
- 薬が飲みにくい（使いにくい）です。何かいい方法がありますか。
- 薬を飲む（使う）タイミングを守るのが難しいです。どうすればいいですか。
(たとえば、夜勤や外出が多いなど)
- この薬と一緒にサプリメント、健康食品、市販薬を使ってもいいですか。
(たとえば、マルチビタミン、栄養ドリンク、青汁)

治療



- 検査データを一緒に見てもらえませんか。
(たとえば、気になる検査値や検査項目など)
- 病院やクリニックで言われてよく分からなかったことがあります。ここでお聞きしてもいいですか。
- 医師に相談したいことがあります。どう言えば伝わりやすいですか。
(たとえば、治療方針、副作用での困りごと)
- 他の病院でも私の病気の治療を受けられますか。

質問リストを使って

薬剤師と話そう！



薬のこと、身体のこと、くらしのこと。

あなたの“気になる”を、薬剤師に話してみませんか？

あなたの生活にそったお薬の飲みかたを
薬剤師と一緒に考えていきましょう

あなたにとって大切なことや病気に関する情報を薬剤師に
お伝えいただくことで、ご自分の生活にそったお薬の
飲みかた / 使いかたの工夫などをご提案できるかもしれません

お薬や治療についての不安やお悩みに
についてもご相談ください

すぐに答えられないこともあります。情報の信頼性を一緒に
確認したり、適切な他の相談窓口をご紹介しますサポートを
させていただきます



質問リストの中で、
気になる項目をチェックして
薬剤師にお見せください
その後、お持ち帰りいただき、
心配なことがあったら、
いつでも薬局に来てください

質問リストを使ったときの
ご経験やご意見を
ぜひお寄せください



<https://bit.ly/QPLP2025FORM>

薬局名 / 施設名

※この質問リストは、薬剤師に相談するための質問リスト（Question Prompt List to talk with your Pharmacist）
として、患者と薬剤師、研究者がともに考え作成したものです。